

Stuhlprobengewinnung für Mikrobiom-Untersuchungen

Prinzip

Mikroorganismen, die den menschlichen Darm besiedeln, in ihrer Gesamtheit als Darmmikrobiom bezeichnet, haben vielfältige Auswirkungen auf die Gesundheit des Menschen. **Stuhluntersuchungen können Hinweise auf krankhafte Veränderungen des Darmmikrobioms liefern** und der Früherkennung von Krankheiten dienen. Dazu werden bestimmte Markerbakterien (z.B. Akkermansia muciniphila und Faecalibacterium prausnitzii) bzw. Bakteriengruppen (z.B. Firmicutes und Bacteroidetes) quantitativ erfasst.

Die nachzuweisenden Bakterien reagieren hochempfindlich gegenüber ungünstigen Umweltbedingungen. Um eine hohe diagnostische Sicherheit der Stuhluntersuchung zu erreichen, ist deshalb eine **sorgfältige Probenentnahme erforderlich**.

Materialien

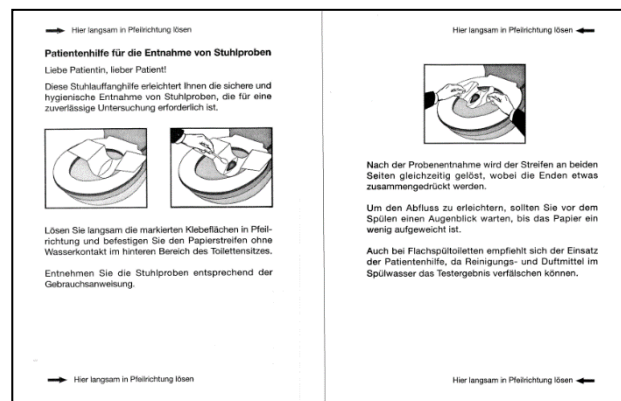
Das Stuhlentnahme-Set besteht aus:



Probenröhrchen (mit integriertem Löffel)



Transportröhrchen (Umverpackung)



Stuhlfänger (mit Gebrauchsanweisung)

Durchführung

- Damit die Stuhlprobe nicht mit Wasser, Putz- oder Desinfektionsmittel in Berührung kommt, benutzen Sie bitte den im Stuhlentnahme-Set enthaltenen Stuhlfänger entsprechend der Gebrauchsanweisung.
- Entnehmen Sie nach dem Stuhlgang mit dem Löffel an verschiedenen Stellen Proben und füllen Sie das Probenröhrchen zu etwa 1/2 bis 3/4.
- Schrauben Sie dann den Deckel (samt Löffel) wieder auf das Röhrchen, geben Sie es in das Transportröhrchen (Umverpackung) und verschließen Sie dieses fest.
- Nach der Entnahme der Stuhlprobe kann der Stuhlfänger mit dem restlichen Stuhl in der Toilette weggespült werden.
- Beschriften Sie das Stuhlröhrchen mit Ihren persönlichen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum), Datum und Uhrzeit.

Bitte geben Sie die Probe möglichst am gleichen Tag, spätestens jedoch am Tag darauf in Ihrer Arztpraxis ab.